

# M a l k u r s e

## Malen und Meditation für Erwachsene

Körper, Seele und Geist pflegen - dies ist der Inhalt dieses Wochenendes. Durch Meditation und Chakra-Arbeit werden innere Bilder freigesetzt. Das Malen transportiert diese Bilder in die Aussenwelt - es macht sie sichtbar und kann helfen, den laufenden Prozess, Gefühle und Emotionen auszudrücken. Alles wird verständlicher und einfacher und es kann sich ganz vieles auflösen. Wir werden leichter und freier.

Wir arbeiten mit Lascaux Bio-Resonance Guache Farben auf Papier. Künstlerische Vorkenntnisse sind bei dieser Arbeit nicht wichtig.

Dauer: Sa. 13 - 17 h / So. 9 - 13 h

Datum: Sa. 30.10. - So. 31.10.2010

Kosten: Fr. 280.— inkl. Material und kleinen Pausenverpflegungen.

Anmeldung: 071 845 30 32 oder [info@kulturraum03.ch](mailto:info@kulturraum03.ch)

Bezahlung: in bar am Kurstag

Allgemeine Bedingungen für das il pennello Kurs- und Beratungswesen:

Die TeilnehmerInnen nehmen in eigener Verantwortung teil.

Versicherung ist ausschliesslich Sache der KursteilnehmerInnen.

Abmeldung: bis 7 Tage vor Kursbeginn Fr. 100.— für administrativen Aufwand, ab 6 Tage, 50% der Kurskosten, nicht abmelden oder später als 24 Std. vor Kurs-/Beratungsbeginn, 100% der Kosten.

Maya Bärlocher, Bahnhofstrasse 30, 9402 Mörschwil