

Klangmassage und Klangreise

Klangmassage für Erwachsene und Kinder

Gönnen Sie sich Tiefenentspannung mit einer Klangmassage nach Peter Hess.

Handgefertigte Klangschalen sind neben und auf dem Körper platziert. Sie werden durch anschlagen in Schwingung gebracht, wodurch sie hörbar und spürbar sind. Eine ganz zarte Vibration kann somit den ganzen Körper durchströmen und bringt alles, was in Unordnung ist, wieder in Einklang und Harmonie. Jegliche Art von Spannung, Unruhe, Schlafstörungen, Muskelverspannungen und vieles mehr werden wieder in Ein-Klang gebracht. Die Einwirkung ist ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist.

Klangreise

Bei der Klangreise liegen Sie bequem auf dem Boden oder der Liege. Verschiedene Klangschalen, Gong, Zimbeln und andere Klangkörper werden neben ihnen aufgestellt und angeschlagen – zusätzlich kann eine Fantasiereise eingeflochten werden. Die Schwingung der Schalen wird von ihrem Körper aufgenommen – der Klang und die Stimme vom Geist. Klangreisen sind bewusstseinsweiternd. Vertiefen können Sie sie anschliessend durch intuitives Schreiben oder Malen. Ein Erlebnis, das Sie in neue Tiefen ihres Bewusstseins führen.

Dauer:	Klangmassage 1 Stunde Klangreise nach Absprache
Honorar:	Fr. 120.—
Anmeldung:	071 845 30 32 oder info@kulturraum03.ch
Bezahlung:	in bar am Behandlungstag

Es gelten die allgemeinen Bedingungen für das il pennello Kurs- und Beratungswesen.

Maya Bärlocher, Bahnhofstrasse 30, 9402 Mörschwil